

2025-2026年度のための

地区研修・協議会 会長・幹事部門

「公共イメージと ジャパンポータルサイトについて」

第3地域

公共イメージコーディネーター補佐

簡 仁一(茨木)

Rotary





アマゾン

amazon



ロータリー



ロータリーブランドは、
ロータリーに対する人びとの
認識や期待、そして思いです

世の中との、良い関係を作る



My ROTARY



ご寄付

入会者を紹介



My ROTARY

参加する

イベント&ネットワーク

情報&リソース

ロータリーについて





ロータリーのブランドリソースセンターへようこそ

何をお探しですか



世界を変える行動人

[ロータリーのブランド](#)[世界を変える行動人](#)[ブランドの要素](#)[ロータリーの推進](#)

ロータリーへの理解を促進する

「ロータリー」という名を知っている人は多い一方で、ロータリーがどのような団体で、どのような活動をしているかを理解している人は多くありません。私たちの活動の本質をとらえ、表しているのが、「世界を変える行動人」のメッセージであり、これをコミュニケーションに組み込むことが大切です。地元や世界の問題を解決するためにスキルや知識を生かして行動する熱心なボランティアのネットワークとして、ロータリーを外部の人たちによりよく理解してもらえるよう、このメッセージを使うことができます。

このメッセージは、「ロータリーとは何か」という疑問に対して、簡潔で一貫した答えを提示し、行動人としてのロータリー会員を世界にアピールするものです。






My ROTARY


ご寄付

入会者を紹介




My ROTARY 

参加する 

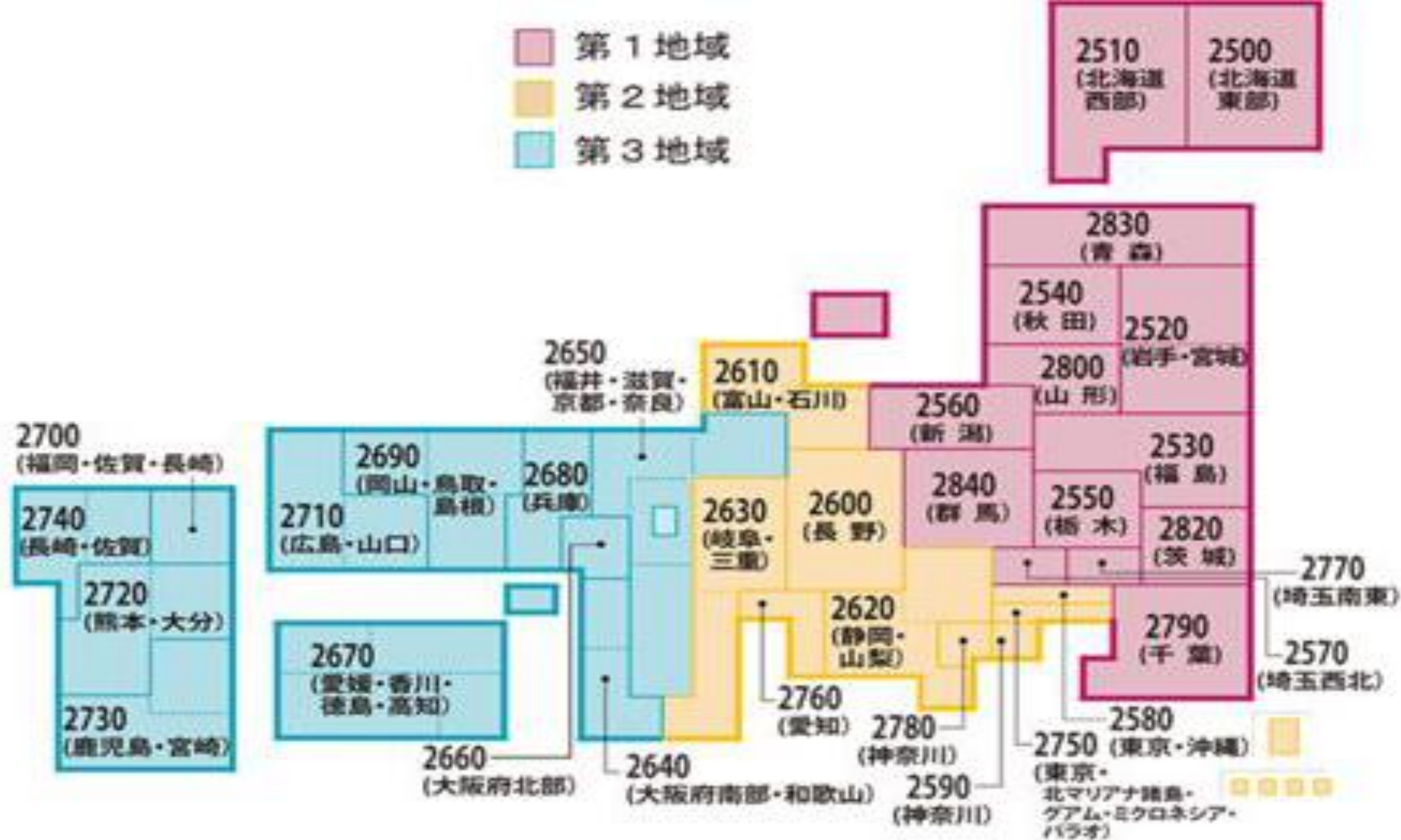
イベント&ネットワーク 

情報&リソース 

ロータリーについて 



- 第1地域
- 第2地域
- 第3地域



25-26年度新たなクラブ支援策が始まります

[こちらをクリック](#)



Zone 1A, 2, 3 PortalSite

[HOME](#)

[RI25-26](#)

[RI24-25](#) ▾

[3年間の目標](#)

[クラブセントラル\(マルチイヤー...](#)

[クラブサポート](#)

[アクションプラン](#) ▾

[その他](#) ▾



JAPAN Portal Site

Rotary
ZONE 1A, 2&3



www.japanrotary.club

ご登録の方はお忘れなきようご参加願います。



JAPAN ROTARY Portal Site

Rotary
ZONE 1A, 2&3



www.japanrotary.club

Japan Rotary Portal site へようこそ！

地区やクラブへのスムーズな情報提供、情報共有をよりスムーズに、密にさせていただけるよう
JapanRotary(RI zone 1a,2,3)のポータルサイトを作成しました。重要事項をわかりやすく掲載してあります。

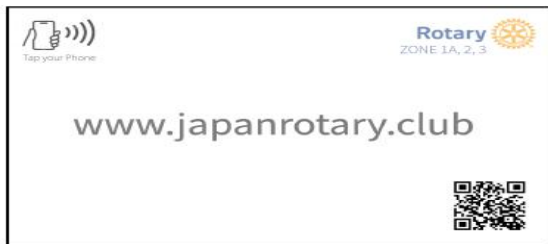
MyRotaryに加え、是非こちらもご活用いただきますようお願いいたします。



スマホからはこちら

JAPANROTARYポータルサイト アクセス専用NFCカードについて

このカードはICチップが内蔵された「NFCカード」です。suicaやマイナンバーカードなどと同じ機能を持っています。このカードを、NFC対応のスマホにかざしていただくことでICチップの情報(このカードはポータルサイトのURL)を読み取ります。ご自身でサイトにアクセスし、スマホのホーム画面に追加して下さい。その後カードは名刺入れや財布などに入れて携帯し、ご関係者のスマホから同様の方法でアクセスし、ホーム画面追加をお願いして下さい。←これが重要です！(裏面に解説)



1. 図のように、カードをスマホの背面にかざします。
2. iPhoneの場合は、図のようなポップアップが出ますので、それをタップすれば通常はSAFARIが開いてアクセスします。
3. Androidの場合は、サイトが直接開かれる場合と、開くアプリを選択する画面が出る場合があります。選択画面が出た場合は、開くアプリ(大抵はCrome)をタップして開いて下さい。



ICチップチップを読み取る位置はスマホによって異なります。(大抵は上部)カードを上下にずらしてもらえばどこかで読み取ります。スマホケースの厚みや素材によって読み取りがうまくできない場合があります。またNFC非対応のスマホからは読み取ることはできません。その場合はカードのQRコードからアクセスして下さい。

【重要】ポータルサイトの使い方

スマホでアクセスしたら、まずは各ページをじっくり読んで理解を深めて下さい。必要なファイルをダウンロードするなど、作業する場合はパソコンでアクセスすることが必要です。パソコンのブラウザにwww.japanrotary.club(ジャパロータリー ドット クラブ)を打ち込むか、トップページや各ページの下にある「メールで共有」などのボタンからそれぞれのスマホアプリを使って送ってください。サイトを他の方にお知らせする場合も同様の方法で送れます。※このサイトは検索エンジンでは検索されませんので上記いずれかの方法でお願いします。

【クラブや地区での説明にもポータルサイトをご活用ください】

地区委員やクラブ会長が例会などで「RI会長方針」「3年間の目標」「アクションプラン」など重要な事項を説明する場合、ご自身でパワーポイントなどを作成するのではなく、このサイトをそのままスクリーンに映してプレゼンをおこなうことでPP作成の手間や資料の配付が必要なくなります。プレゼンを聞いている方にはサイトのURLを配布していただければ、各自ご自分のスマホなりで内容の確認ができます。(トップページの下の方にあるYOUTUBEリンクでも説明しております。)

ポータルサイトについてのご質問やご要望などは、トップページにある「ご質問、ご要望」から、またはサイト管理者の桑澤ARPIC/APC(i.kuwazawa@gmail.com)までお願いいたします。

【ホーム画面に追加する方法】

(iPhone)



(Android)



25-26年度新たなクラブ支援策が始まります

[こちらをクリック](#)



Zone 1A, 2, 3 PortalSite

[HOME](#)

[RI25-26](#)

[RI24-25](#) ▾

[3年間の目標](#)

[クラブセントラル\(マルチイヤー...](#)

[クラブサポート](#)

[アクションプラン](#) ▾

[その他](#) ▾



JAPAN Portal Site

Rotary
ZONE 1A, 2&3



www.japanrotary.club

ご登録の方はお忘れなきようご参加願います。



このポータルサイトの使い方はこちらからご覧いただけます (12分)



ポータルサイトの使い方ver.2

Rotary PortalSite HOME RI25-26 RI24-25 PolioDayJapan 3年間の目標と計画 Grow Rotary アクションプラン D.E.I.

後で見る 共有

ご登録の方はお忘れなきようご参加願います

JAPAN ROTARY Portal Site

Rotary ZONE 1A, 2&3

www.japanrotary.club

Japan Rotary Portal site へようこそ!

地区やクラブへのスムーズな情報提供、情報共有をよりスムーズに、密にしていだけるよう JapanRotary(RI zone 1a,2,3)のポータルサイトを作成しました。重要事項をわかりやすく掲載してあります。

是非こちらをご活用いただけますようお願いいたします。

見る YouTube

QRコード

スマホからはこちら



- 日台親善会議2025
- 2024ロータリー研究会
- カルガリー国際大会
- RI会長主催平和会議

www.japanrotary.club

Japan Portal siteへようこそ!

地区やクラブへのスムーズな情報提供、情報共有をよりスムーズに、密にしていだけるよう Japan(RI zone 1a,2,3)のポータルサイトを作成しました。重要事項をわかりやすく掲載してあります。



25-26年度新たなクラブ支援策が始まります

[こちらをクリック](#)



Zone 1A, 2, 3 PortalSite

[HOME](#)

[RI25-26](#)

[RI24-25](#) ▼

[3年間の目標](#)

[クラブセントラル\(マルチイヤー...](#)

[クラブサポート](#)

[アクションプラン](#) ▼

[その他](#) ▼

[C](#)



3年間の目標

3-Year Rolling Goals

国際ロータリーの理事会は、活動や目標の継続性を重要な課題と位置づけ、2024-2025年度をトライアル期間の初年度とし、地区やクラブに対し理解と協力を要請しています。これはクラブの発展と活性化のためにおこなうものです。

私たちが時代の変化とともに具体的に変化していくために、RIの提唱するこの方法を「**新たな挑戦のチャンス**」と捉え実践してみましよう。

RI理事会による決定事項

3年間のグローバルトライアルを設定しそのプログラムを実施します。

1. 2024年7月1日から、ゾーン、地区、およびクラブに対する3年間の目標とローリングターゲット（年度ごとに見直す）プランを実施します。
2. Rotary Club Centralをマルチイヤーターゲットダッシュボード（複数年目標一覧表示）として刷新し、組織的に目標を整えます。
3. 上記をサポートするためのリソースと学習プログラムを開発します。
4. プログラムの評価を2027年から2028年にかけて行います。

私たちは何を達成しようとしているのでしょうか？



継続性
Continuity

3年間の目標を設定し、通常の1年間の焦点にとどまらないようにし



シンプルさと整合性
Simplicity & Alignment

シンプルで明確な目標設定と達成までの検証、そしてロータリーの優先事項との整合性をとること



地域適応力
Regional Adaptability

クラブがその地域に適した目標を設定することで地域での存在価値を高める

3年間の目標のキーワード

継続性の文化を醸成する

持続可能な勢いを構築する

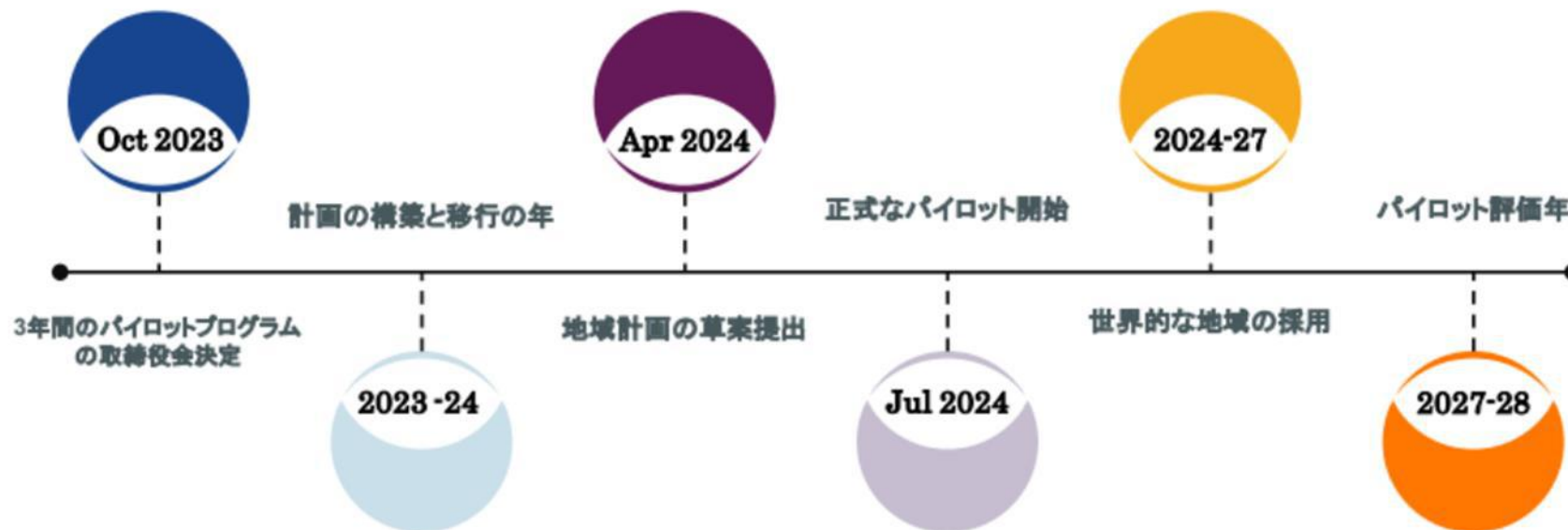
重要な項目の測定をおこなう

SMARTターゲット

RIの目標との整合性をとる

会員の参加を促す

全体の流れとスケジュール



3年間の目標設定の具体的項目は「行動計画（方針）」の4つの優先事項に基づいています



会員増強

クラブの奉仕・親睦活動

ポリオ根絶

ロータリー財団への寄付

クラブの戦略計画

公共イメージとコミュニケーション

[アクションプランのページへ](#)

25-26年度新たなクラブ支援策が始まります

[こちらをクリック](#)



Zone 1A, 2, 3 PortalSite

[HOME](#)

[RI25-26](#)

[RI24-25](#) ▾

[3年間の目標](#)

[クラブセントラル\(マルチヤー...](#)

[クラブサポート](#)

[アクションプラン](#) ▾

[その他](#) ▾



JAPAN Portal Site

www.japanrotary.club

Rotary
ZONE 1A, 2&3



[世界ポリオデー](#)

[Grow Rotary](#)

[関連リンク](#)

Rotary



END
POLIO
NOW

2024

World Polio Day

JAPAN

www.endpoliorotary.club

ポリオの現状

1988年以来、全世界のポリオの症例は99.9%減少しています。現在もポリオが常在する国は、アフガニスタンとパキスタンの2カ国のみとなっています。

[全世界のポリオ症例数はこちら](#)

アフガニスタン

23

野生型ポリオウイルスによる発症件数

- 2023年: 06
- 2022年: 02
- 2021年: 04
- 2020年: 56

パキスタン

49

野生型ポリオウイルスによる発症件数

- 2023年: 06
- 2022年: 20
- 2021年: 01
- 2020年: 84

ロータリーとポリオ

ポリオとは

ポリオ（急性灰白髄炎）は、ウイルス感染によって発症する病気で、ワクチンでの予防が可能です。感染した場合、ウイルスが神経組織に入って身体まひを引き起こし、ときには死に至ることもあります。5歳以下の子どもに感染する確率が高く、「小児まひ」とも呼ばれています。ポリオはワクチンで予防可能ですが、治療法はありません。ほかの多くの疾病とは異なり、ポリオは根絶が可能です。

ポリオプラス

30年以上にわたり、ロータリーとそのパートナー組織は、ポリオを世界から根絶する取り組みを行っています。ロータリーのポリオプラスプログラムは、子どもを対象とした大々的な予防接種を通じてポリオの根絶をめざす、世界で初めての取り組みでした。世界ポリオ根絶推進活動（GPEI）の中心的パートナーであるロータリーは、主にアドボカシー（政府への働きかけ）、ファンドレイジング、ボランティア動員、認識向上に貢献しています。

プラスとは、はしか、ジフテリア、破傷風、百日咳、結核をさし、これらの病気への予防接種を行っています。

ロータリー会員は、これまでに22億米ドル以上を寄付し、122カ国、約30億人以上の子どもに予防接種を行うために多大なボランティア時間を捧げてきました。また、アドボカシーを通じて各国政府からの100億ドル以上の資金を確保する上で重要な役割を担ってきました。

リソース

ポリオについての理解を促すための資料をご活用下さい

クラブ例会や研修で使えるポリオに関する資料集 →

ダウンロードはここをクリック

ポリオ根絶に取り組むロータリーの活動を理解するためのビデオ →

ポリオとロータリー (ビデオ10分)



世界の子どもたちをポリオから救う

2670地区が企画・制作し、四国4県のTV局で放映されたビデオです。

新型コロナウイルス政府分科会会長の尾身茂さんがロータリーへの感謝の言葉を述べて下さっています。(開始から12分30秒付近・全約30分)



教えてエンドポリオ (2021)

ポリオの根絶の基礎知識を理解するためのビデオ (約6分)



2025世界ポリオデー イベント フォトコンテスト

写真の撮影期間は2024年12月1日から2025年11月4日までの期間とさせていただきます

(応募締切は2025年11月5日)



 **入賞・RI会長賞** 

#11 チアリーダーの「あと少し」

2024年10月13日仙台育英学園高等学校文化祭において来場したお客様にチアリーディング部員がポリオ根絶を訴えた後に撮影しました。生徒たちはポリオの恐ろしさと根絶の意義を学び機会となりました。インターアクトクラブはポリオ根絶とウクライナ支援（ひまわりプロジェクト）で大忙しでした。

仙台東ロータリークラブ 仙台育英学園高等学校インターアクトクラブ



#12 笑顔

福島県伊達市「道の駅伊達の郷りようぜん」2024年10月6日11時頃

梁川IRC 清水建志



#21 ポリオ根絶のためにイラノザウルスレースも協力するよ!!

荒川区立宮前公園、運動場で10月20日、9時30分より第3回宮前公園世界ポリオデーを開催しました。

パレード、募金活動、チャリティティラノザウルスレース、太鼓演奏、バンド演奏、荒川保健所、環境課ほか警察、消防、地域の諸団体などが活動のPRをしました。

東京荒川IRC 石川幸男



😊 入賞・TRF管理委員賞 🍷

#22 想いをこめて END POLIO NOW

2790地区では10月20日成田弦祭りにおいて世界ポリオデー地区啓発イベントを開催しました。

イベントでは書道家・桜風さんにポリオ根絶の想いを込めてパフォーマンスをしてもらいました。

1筆1筆と力強く想いを込めて、その瞬間の写真になります。

松戸北RC 小椋伸也



#55 END POLIOは世界の願い

9月7日（土）～8日（日）大阪東淀ちゃやまちロータリークラブ主催「留学生と行く富士山旅行」にアメリカ、アルゼンチン、インド、インドネシア、カンボジア、ベトナム、ミャンマー、ラオス、中国、台湾、香港、スロベニア、タイ、マレーシア、ソロモン諸島、グアテマラ、バングラデシュの国と地域からの留学生42名が参加しました。

その2日目、朝倉山浅間神社の398段の階段を登り、ぼんやりと見える富士山の裾野と忠霊塔をバックに撮った写真です。日本に留学に来た学生たちは、世界からポリオをなくそうと言うロータリークラブの活動に心を1つにしていました。

磯田 郁子 大阪東淀ちゃやまちロータリークラブ



37.留学生 日本一の山で END POLIO NOW

2023年9月3日富士山五合目にて撮影 世界22の国と地域の留学生がポリオ根絶を目指し、富士山五合目でTシャツを着用してポリオ根絶の啓蒙活動を行った。



世界ポリオデー イベント フォトコンテスト

世界ポリオデーイベント2025の写真を全国のロータリークラブから募集します。イベントの規模は大きささまざまですが、イベント中のポリオ根絶を訴求するシーンを切り取って写真に残すことで、地区やクラブの活動の記録とします。写真を見た人に感動を与える写真を残し、後々までポリオ根絶の願いを伝える事が目的です。

■写真のテーマ

あなたのポリオ根絶の想いを全国のロータリアン、また、写真を見る人達にイベントのストーリーを伝えるショットやシーンを撮影して下さい。また、あなたが写真を撮影した日時、場所、撮影趣意を伝えて下さい。

■写真の撮影期間

2024年11月25日以降、2025年11月5日まで

■審査

第54回ロータリー研究会（11/19-20 パシフィコ横浜で開催）会場にて展示し、審査します。

■表彰

R2会長賞、副団管理委員長賞、R2理事賞他
ロータリー研究会会場にて発表・表彰し、ポータルサイト、ロータリーの友誌に掲載します。

■応募〆切り

2025年11月5日（締め切り当日の23時59分まで）

■応募方法その他注意事項

以下のポリオデーに関するポータルサイトに応募フォーム、注意事項が記載されています。

<https://www.endpoliorotary.club/2024photocontest>

応募リンク先

<https://forms.gle/ubwDggKdPWRJf9>



2022-23年度、2023-24年度、2024-25年度フォトコンテスト応募作品から

25-26年度新たなクラブ支援策が始まります

[こちらをクリック](#)



Zone 1A, 2, 3 PortalSite

[HOME](#)

[RI25-26](#)

[RI24-25](#) ▼

[3年間の目標](#)

[クラブセントラル\(マルチイヤー...](#)

[クラブサポート](#)

[アクションプラン](#) ▼

[その他](#) ▼

[C](#)

3年間の目標

3-Year Rolling Goals

クラブの目標

グローバルサマリー

傾向

奉仕活動

リソース

レポート

お問い合わせ

クラブの目標

クラブが取り組む目標を選択・設定し、進捗を随時ご確認ください
クラブ目標の設定と進捗の記録方法は**こちら**

閲覧 地区: **すべての地区** クラブ: **すべてのクラブ**

Ibarakiロータリークラブ

< 2024-25 >

4 goals achieved of 21 selected

すべての目標 参加者の積極的なかわりを促す より大きなインパクトをもたらす 参加者の基盤を広げる 適応力を高める

★ 優先される目標

会員増強

★ 優先

> 詳細と履歴の表示

達成

28

データ更新日
23-Mar-25

目標

30

印刷

🔄 クラブの目標

🌐 グローバルサマリー

📊 傾向

👤 奉仕活動

📖 リソース

📄 レポート

✉️ お問い合わせ

✉️ お問い合わせ

★ 優先される目標

会員増強

★ 優先

▶ 詳細と履歴の表示

達成

28

/

目標

30

データ更新日
23-Mar-25

クラブ戦略計画

★ 優先

▶ 詳細と履歴の表示

達成



いいえ/はい

奉仕活動への参加

★ 優先

▶ 詳細と履歴の表示

達成

-

/

目標

6

年次基金への寄付

★ 優先

▶ 詳細と履歴の表示

達成

5,468



/

目標 (米ドル)

150

データ更新日
23-Mar-25

ポリオプラス基金への寄付

★ 優先

▶ 詳細と履歴の表示

達成

1,984



/

目標 (米ドル)

50

データ更新日
23-Mar-25

ベネファクター

★ 優先

▶ 詳細と履歴の表示

達成

0

/

目標

1

データ更新日
23-Mar-25

25-26年度新たなクラブ支援策が始まります

こちらをクリック



Zone 1A, 2, 3 PortalSite

HOME

RI25-26

RI24-25 ▾

3年間の目標

クラブセントラル(マルチイヤー...

クラブサポート

アクションプラン ▾

その他 ▾



Etienne

RID2720 Shoichi Suzurikawa

R1APC hironori sugawara(RID2520)

PDG Angsuman, Zone 6, India

Herb Klotz

クラブサポートミーティングについて

もっと輝くクラブになるために！

25-26年度地区ガバナー、地域リーダーによる新たな支援策が始まります

25-26年度
目標サポート
ミーティングが
定期開催されます

クラブの悩みを
みんなで解決!

会員増強に取り組んで
いるが、思ったように
結果が出ない...

専任活動はこのまま
でいいのか・・・?

居心地の良いクラ
ブにするにはどう
すれば・・・

会員に寄付をもつ
としてもらいた
い・・・



クラブの実績・目標・現状・・・を数値で可視化

定期開催される、ガバナー主催の
クラブ目標サポートミーティング
で悩みや情報を相談、共有、サポート



1. 【25-26・26-27年度の目標値の入力】（1回）

次年度クラブ会長は、3年間の目標フォーマットで設定した目標の内、重要7項目についての25-26年度及び26-27年度の目標を専用フォームに転記入力して下さい。（5月31日までに）

2. 【24-25年度実績値の入力】（1回）

同様に2025年7月1日現在の数値をフォームに従って入力して下さい。（7月10日までに）

3. 【25-26年度 月々の入力】（毎月）

月々の進捗をフォームにて入力していただきます。（8月以降毎月3日までに）

（入力していただく項目）

1. 会員の数（男女比率）入会数、退会数
2. 新クラブ（衛星、RAC含む）設立の有無
3. クラブ奉仕活動の回数、参加人数
4. 財団寄付額（PHSの人数）
5. ポリオ寄付（P+Sの人数）
6. 戦略計画の有無、改定
7. ベネファクターの人数

地区ガバナー、地域リーダーによる「クラブ目標サポートミーティング」の定期開催と重要7項目目標値集計システムの概要について

1. 趣旨

25-26年度における各重要項目のクラブ目標達成をサポートする新たな施策として、定期的なオンラインミーティング（以下OMTG）を開催し、クラブ会長、ガバナー及び地域リーダーが目標に対する進捗を把握、共有し、適宜対応策の検討、他言等を行えるようにします。

ミーティングの種類	招集者	対象者	開催頻度・日程	内容
地区ミーティング	地区ガバナー	クラブ会長（AG）	隔月ないし3ヶ月に1回 （各月5日前後に開催）	各クラブの状況把握、 課題検討、情報共有など
地域ミーティング	地域リーダー	地域内ガバナー	隔月ないし3ヶ月に1回 （各月10日前後に開催）	地区の状況把握、 課題検討、情報共有など
3地域合同ミーティング	RI理事	地域リーダー	4半期（10,1,4,7月開催）	3地域の状況把握、 課題検討、情報共有など

4. 懸念事項とお願い

1. **クラブセントラルを活用しているクラブ**は、数値の入力が二重手間となってしまうこと、またそれによる事務手間の増加を懸念する場合があります。本来統計データの活用は、クラブセントラルを利用して行うべきではありますが、クラブセントラルの集計画面では、年度単位の状況しか表示されず、また目標に対する進捗状況などについて細かく活用することが出来ません。クラブ会長や担当委員長の方が、この1年、常日頃から目標に対する進捗を意識して迅速な対応を取っていただくことで、年度末での目標達成がより確実なものとなります。この新たなクラブ支援策の趣旨をご理解いただき、クラブの発展のためのこの新たな取り組みにご協力いただきますようお願いいたします。
2. このような施策を取り入れなくても既に**クラブ活性への取り組みが出来ているクラブ**は、必ずしもミーティングや情報共有が必要ではないかもしれませんが、そうでない他のクラブのために、ミーティングを通して他のクラブにノウハウを含めた情報共有を行っていただきますようご協力の程お願いいたします。
3. **クラブ会長**の方は、クラブ事務局（ない場合は担当者等）への取り組み方法と月々のスケジュールを徹底していただくことがこの取り組みの実行性を高めますので併せてご協力の程よろしくお願いいたします。
4. **地区ガバナー**の皆さんは、年間スケジュールに「地区ミーティング」のスケジュールを明記し、アクセス環境の整備を整えていただくようお願いいたします。
5. **ローターアクトクラブ**は、原則として独立したクラブとして扱い、入力及び集計も1クラブとして扱いますので、スポンサークラブにおいて指導助言の程よろしくお願いいたします。
6. 入力方法、集計システムの使い方等につきましては、別途ご案内いたします。
7. クラブ目標サポートサイト（集計・表示システム）は、現在開発中で完成次第公開いたします。また新たな取り組みのため、中途での変更がありえることを予めご了承ください。

25-26年度新たなクラブ支援策が始まります

[こちらをクリック](#)



Zone 1A, 2, 3 PortalSite

[HOME](#)

[RI25-26](#)

[RI24-25](#) ▾

[3年間の目標](#)

[クラブセントラル\(マルチイヤー...](#)

[クラブサポート](#)

[アクションプラン](#) ▾

[その他](#) ▾



JAPAN Portal Site

Rotary
ZONE 1A, 2&3



www.japanrotary.club

ご登録の方はお忘れなきようご参加願います。



ちよつと小話





誰を助けるか？

母親？

配偶者？

子供？



当然、母親である

東南アジアのいくつかの国々や中近東のいくつかの国々の人たち配偶者は後で見つけられる子供も後でつくれるしかし、母親は戻ってこない

『母親はかけがえがない』



当然、配偶者である

西洋人に比較的多い

『人生にとって最も重要なパートナー』



当然、子どもである

日本人は大半がこの答え

『期待寿命が長い』

○ どの答えも合理的である

○ 三者が三者とも、自分の答えが『**当然**』正しい

全ての意見は、その人にとって合理的です

ロータリーの価値観とは

四つのテスト

超我の奉仕

etc.

親睦

高潔性

多様性

奉仕

リーダーシップ

善意のぶつかり合い

お互いが認め合う

『何かをするリスク』

『何もしないリスク』

ご清聴
ありがとうございました